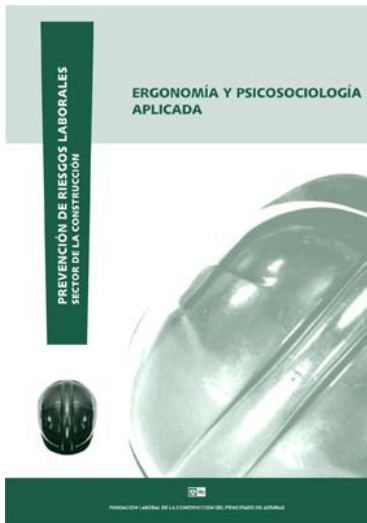


MANUAL DE PREVENCIÓN: ERGONOMÍA Y PSICOLOGÍA APLICADA



- Editado por la Fundación Laboral de la Construcción del Principado de Asturias
- Realizado por la FLC P.A.
- Autores: Mónica Gonzalo Gerente y Gustavo Adolfo Rosal López
- 106 páginas
- Incluye ejercicios, ilustraciones, recuerdos, pruebas de autoevaluación, solucionario, glosario
- Depósito legal : AS/ 3832-2005

CONTENIDOS: 1. Carga física: conceptos básicos 2. Trastornos musculoesqueléticos: factores de riesgo 3. Trastornos musculoesqueléticos en el sector de la construcción 4. La carga mental y los trabajos con pantallas de visualización de datos 5. Herramientas manuales: aspectos ergonómicos 6. El estrés laboral y el trabajo a turnos y nocturno.