

la ergonomía en la construcción: rodilleras

elección de rodilleras



Debido a la gran variedad de rodilleras existentes en el mercado, es necesario dar unas pautas que deberá seguir a la hora de elegir una rodillera. De esta forma elegirá el equipo más cómodo. Para que pueda realizar esta elección correctamente le daremos una información que le enseñará a analizar las partes principales de unas rodilleras y sus características:

- **Correas de anclaje:** las correas de anclaje deberán ser acolchadas, de forma que resulten cómodas para caminar y permanecer en posición de rodillas. Así mismo, la sujeción mantendrá la rodillera en la posición adecuada sin apretar en exceso. Las correas más aconsejables serán aquellas de materiales textiles elásticos y con fijaciones de belcro **1**, siendo las menos aconsejadas las de materiales elásticos con sistemas de fijación mecánicos **2** y **3**.



- **Acolchado interior:** es la parte en la que descansan las rodillas, por lo que deberá presentar unos altos índices de confort; deberá ser blando y adaptable. Dentro del rango de materiales existentes, los más indicados serían los materiales textiles **1** y, en menor medida, las espumas plásticas **2**. Las rodilleras menos aconsejadas son aquellas que presentan acolchados interiores de materiales plásticos **3**.



- **Protección exterior:** para realizar una correcta elección de nuestra rodillera, habrá que escoger aquella que presente unas buenas características contra la penetración. Para ello, deberá fijarse en que la protección exterior sea robusta e independiente del resto de la rodillera, de forma que la robustez de la protección no influya en la comodidad de la misma.



empresas

NORMATIVA DE APLICACIÓN

- **UNE-EN 14404:** 2005 Equipos de protección individual. Rodilleras para trabajos en posición arrodillada.
- **EN 340 Ropa de protección.** Requisitos generales.
- **EN 863:** 1995 Ropas de protección. Propiedades mecánicas. Métodos de ensayo: resistencia a la perforación.

CONSULTAS MÁS FRECUENTES

¿Cómo se puede evitar que se muevan las rodilleras?

Aparte de escoger un buen sistema de anclaje, en el mercado existen modelos de rodilleras que incluyen un **sistema de ajuste**. Este sistema adaptará el contorno de la rodillera a la forma de su rodilla, evitando que la rodillera se mueva y aumentando los niveles de confort.



Ejemplo de sistema de ajuste

ACTUALIZACIÓN NORMATIVA

- **Orden TAS/2947/2007**, de 8 de octubre, por la que se establece el suministro a las empresas de botiquines con material de primeros auxilios en caso de accidente de trabajo, como parte de la acción protectora del sistema de la Seguridad Social.



FUNDACION LABORAL DE LA CONSTRUCCION DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Domicilio Social:

L'Alto'l Caleyú, 2 • E - 33170
Ribera de Arriba • Principado de Asturias

Domicilio Postal:

Aptdo. 1848 • E - 33080 • Oviedo
Principado de Asturias

Gijón:

Quinta Valle • Avda. Los Campones, 75 • E - 33211
Tremañes • Gijón • Principado de Asturias

Tel.: (+34) 985 98 28 00 • Fax: (+34) 985 98 28 01
www.flc.es • flc@flc.es



Confederación Asturiana
de la Construcción

C/ Dr. Alfredo Martínez 6, 3º • E - 33005 • Oviedo
Tel.: 985 96 62 51 • Fax: 985 25 74 21
e-mail: info@construccion.as



C/ Corrida, 19, 6º • E - 33206 • Gijón
Tel.: 985 35 38 46 • Fax: 985 31 93 24
e-mail: info@asprocon.com